

DAGLIG MOTION...MÅNEDS-LØB...(LØBES I 4. – 5. KLASSE)

EN GANG OM MÅNEDEN LØBES 5 KILOMETER...LØBET ORGANISERES AF IDRÆTSLÆREREN I SAMSPIL MED KLASSELÆREREN.

KLASSE : _____ DATO : _____ ÅR : _____

.....
NAVN : _____ LØBE-MÅDE : _____

Sæt X →	Løb hele turen	Gik 1 gang	Gik 2 gange	Gik 3 gange	Gik flere end 3 gange

SKEMAET AFLEVERES TIL KLASSELÆREREN.